

*Masterclass 5 jours*

**Clarté & Action**

**Je me lance dans l'entrepreneuriat !**

**UN ÉTAT D'ESPRIT D'ENTREPRENEURE**





MASTERCLASS  
J2  
EMAANA

**MERCI**

**Je te félicite d'être là en ce deuxième jour de la Masterclass !**

Voici le document qui te guidera lors des exercices de ce deuxième jour.

**Je te donne rendez-vous demain à 19h30 pour la suite !**

Belle soirée !

Magali

## TES CROYANCES

Pour faire suite au sujet du Live de ce jour, tu vas ici pouvoir entamer un travail sur tes croyances.

Pour rappel, une croyance est une idée générale dont tu en as fait une conviction intime et profonde.

Elle est limitante si elle représente un frein à ton épanouissement et ton développement.

Tu entretiens des milliers de croyances, consciemment ou non. En prendre conscience est la première étape avant d'espérer un changement dans ta vie.

Je t'invite à prendre le temps de faire cet exercice sans te mettre de barrières, et d'énumérer un maximum de tes croyances.

## La liste

**Je t'invite à lister toutes les croyances que tu entretiens avec les thèmes suivants :**

- L'entrepreneuriat
- L'épanouissement professionnel
- L'indépendance financière
- Ce que tu pourrais faire ou non si tu étais entrepreneure
- L'épanouissement professionnel/l'entrepreneuriat et :
  - La famille
  - Le couple
  - La vie sociale
  - Le plaisir
  - L'argent
  - Le bonheur
  - Le succès
  - L'échec

Pour t'aider, tu peux penser à ce que tu penses des gens qui... (sont épanouis, sont indépendants, se lancent dans l'entrepreneuriat, vivent de leur passion) ou alors ce que tu imagines être possible ou réaliste pour toi (je peux/ne peux pas, il faut que....) etc.

# Aller plus loin (1)

**Complète et réponds aux phrases suivantes:**

- Je pourrais ouvrir mon entreprise et m'épanouir si..... (j'avais/je faisais) ..... (plus d'argent/plus de temps/plus-moins de...)
- Si je m'autorisais à incarner qui je suis vraiment et ce que je veux vraiment je .....
- Qu'est-ce je refuse de voir, d'accueillir et d'accepter chez moi qui bloque mon épanouissement ?

Laisser s'exprimer ton coeur et ton intuition au maximum. Si tu sens que cela résiste en toi, c'est que ton mental bloque et prend le dessus.

## Aller plus loin (2)

- Quelles sont les peurs qui m'empêchent de me lancer dans un projet qui me tient à coeur ?
- Si je creuse encore un peu, ai-je vraiment énuméré toutes mes plus grandes peurs ?
- Qu'est-ce que je pense gagner en ne me lançant pas ? Ex: " Si je ne me lance pas dans l'entrepreneuriat, au moins personne ne pourra me critiquer, me juger, s'éloigner de moi..." etc.
- Qu'est-ce que je refuse de lâcher au niveau de mon environnement, mes croyances et mes comportements qui maintiennent ma situation professionnelle actuelle ?

Laisser s'exprimer ton coeur et ton intuition au maximum. Si tu sens que cela résiste en toi, c'est que ton mental bloque et prend le dessus.

# Aller encore plus loin

**Pour les croyances qui sont selon toi les plus limitantes pour ton épanouissement, je t'invite à formuler des affirmations positives qui seront dynamisantes et stimulantes.**

## **Exemple :**

**Croyance limitante = Je ne suis pas assez compétente et confiante pour me lancer en tant qu'indépendante.**

**Croyance dynamisante = Je suis unique, confiante et dispose de toutes les compétences et ressources pour réaliser tous les projets qui me tiennent à coeur.**



## PARTAGE

**Bravo d'avoir pris le temps de faire ce travail !  
Ce travail est réellement déterminant pour ton  
épanouissement !**

Je t'invite à partager dans le Groupe Facebook de la  
Masterclass tes principales découvertes et prises de  
conscience que les exercices t'ont permis d'avoir !



Demain, on avance encore plus loin puisque l'on va  
aborder ton organisation, et voir comment la mettre  
au service de ton épanouissement !



## À DEMAIN !

A travers cette Masterclass "Clarté & Action : Je me lance dans l'entrepreneuriat" , je t'accompagne à révéler la femme puissante en toi afin que tu puisses te créer une vie professionnelle exceptionnelle et sur mesure, parce que oui, c'est possible et même pour toi !

N'hésite pas à me contacter et me poser toutes tes questions:

- Sur le groupe Facebook
- Par email: [contact@emaana.com](mailto:contact@emaana.com)

Prête à devenir actrice de ta vie ?

*Magali*



**MASTERCLASS**  
**J2**  
EMAANA

Tous droits réservés © 2020 EMAANA - Le présent document créé par Magali Magistrale constitue une œuvre originale et, à ce titre, est protégé par la propriété intellectuelle et le copyright. Toute copie, transmission, inspiration ou exploitation d'une partie ou de l'ensemble de ce document est interdite. Il ne peut en aucun cas être revendu ou mis à la disposition d'un tiers ou du public sous quelque forme que ce soit, y compris digitale.