

*Masterclass 5 jours*

**Clarté & Action**

**Je me lance dans l'entrepreneuriat !**

**TEMPS ET ARGENT: UNE RELATION SAINNE**



## MERCI

**Je te félicite de continuer cette Masterclass et de t'accorder ce temps précieux !**

Voici le document qui te guidera lors des exercices de cet avant-dernier jour.

**Je te donne rendez-vous demain à 19h30 pour le tout dernier jour de cette Masterclass !**

Belle soirée !

Magali

## TON TEMPS

Ce que tu fais de ton temps, instant après instant, d'une heure à une autre, et d'une année à l'autre, va déterminer la façon dont tu te sens au quotidien et donc ton bien-être.

Je t'invite à faire cet exercice en pleine conscience et de t'accorder le temps suffisant pour répondre aux questions en toute transparence et honnêteté envers toi-même.

## Le temps

- Quelles sont les activités qui me nourrissent, qui accroissent mon sentiment d'être vraiment vivante et présente, et qui me poussent à incarner ma posture d'entrepreneure ?
- Quelles sont les activités qui me stressent, ou qui me tirent vers le bas, qui diminuent mon sentiment d'être vraiment vivante et présente, et qui m'éloignent de ma posture d'entrepreneure ?
- Tout en acceptant qu'il y ait certains aspects de ma vie que je ne puisse pas changer, suis-je consciemment en train de choisir d'augmenter le temps et l'énergie que j'accorde aux activités qui me nourrissent moi et mon projet, et de diminuer le temps et l'énergie que j'accorde aux activités qui me tirent vers le bas ?

## TON ARGENT

L'aspect financier peut être très préoccupant lorsque l'on se lance en tant qu'indépendante. La bonne nouvelle, c'est qu'au-delà de la somme que tu possèdes, tu es capable de manifester et d'attirer à toi l'argent. Travailler sur tes croyances et ta relation aux finances va fortement y contribuer. Le premier pas est de conscientiser tout cela.

Je t'invite à répondre à ces questions en pleine conscience et de t'accorder le temps suffisant pour y répondre en toute transparence et honnêteté envers toi-même.

# L'argent

- Comment ai-je envie de me sentir par rapport à l'argent ?
- Quand je m'imagine vivre une vie passionnante en tant qu'entrepreneure, quelle relation est-ce que j'entretiens avec mon argent ?
- L'argent que je vais créer, que me permettra-t-il d'être, de faire, et d'avoir ? Pourquoi c'est important ?
- Quelles sont les croyances qui m'empêchent d'avoir une relation saine à l'argent, et que je dois transformer dès maintenant ?

Quelques exemples (liste non exhaustive)

- L'argent c'est mal.
- Je dois lutter et travailler dur pour avoir de l'argent.
- L'argent crée des problèmes
- Je ne mérite pas d'avoir de l'argent.

## PARTAGE

**Je te félicite pour ce travail, j'espère que tu es fière de toi !**

Je t'invite à partager dans le Groupe Facebook de la Masterclass tes principales découvertes et prises de conscience que les exercices t'ont permis d'avoir !



**On se retrouve demain pour le dernier jour, on parlera du passage à l'action !**

MASTERCLASS  
J4  
EMAANA

## À DEMAIN !

A travers cette Masterclass "Clarté & Action : Je me lance dans l'entrepreneuriat" , je t'accompagne à révéler la femme puissante en toi afin que tu puisses te créer une vie professionnelle exceptionnelle et sur mesure, parce que oui, c'est possible et même pour toi !

N'hésite pas à me contacter et me poser toutes tes questions:

- Sur le groupe Facebook
- Par email: [contact@emaana.com](mailto:contact@emaana.com)

Prête à devenir actrice de ta vie ?

*Magali*





MASTERCLASS

J4

EMAANA

Tous droits réservés © 2020 EMAANA - Le présent document créé par Magali Magistrale constitue une œuvre originale et, à ce titre, est protégé par la propriété intellectuelle et le copyright. Toute copie, transmission, inspiration ou exploitation d'une partie ou de l'ensemble de ce document est interdite. Il ne peut en aucun cas être revendu ou mis à la disposition d'un tiers ou du public sous quelque forme que ce soit, y compris digitale.